

防災セットに必要なものチェックリスト

絶対に必要なもの（優先度：★★★）

- 防災バッグ
- 軍手
- 笛
- ロープ
- 懐中電灯
- 携帯用トイレ+凝固剤
- 給水バッグ
- マスク
- 包帯
- 消毒液・アルコールジェル
- 絆創膏
- ポケットティッシュ
- ウェットティッシュ（除菌タイプ）
- 三角巾
- ポリ袋（10枚程度）
- アルミ保温シート・ブランケット
- レインコート
- 非常食
- 水
- 食器
- 防災のしおり
- 万能ナイフ
- モバイルバッテリー
- ラジオ
- スリッパ
- 筆記用具
- 防災頭巾
- 緊急時連絡シート
- 現金
- 身分証明書

できれば入れておきたいもの（優先度：★★☆）

- 目隠しポンチョ
- 歯ブラシ・歯磨きシート
- 乾電池
- タオル
- エアー枕
- アイマスク・耳栓
- 布ガムテープ
- アルミホイル・サランラップ
- 小型LEDランタン
- 圧縮袋
- 本などの娯楽用品
- 着替え

あると便利なもの（優先度：★☆☆）

- サンダル
- 綿棒
- スモークシャットアウト
- 冷熱遮断エアーマット
- 防水スマホケース

夏・冬に必要なもの（優先度：★★★）

- 熱さまシート（夏用）
- カイロ（冬用）